

Saint-Briac-sur-Mer

OUEST-FRANCE 13.09.2016

Le yoga de San Francisco va s'enraciner en ville

Le yoga de San Francisco souhaite s'installer à Saint-Briac, à raison de deux stages par an. Anne Barbaret est à l'origine du projet.

Le projet

Des vétérans américains ont fait sensation, pendant une semaine, au cœur de la commune. Elles ne sont pas seules espérées dans leurs tentes adossées, traversent le centre-ville jusqu'à l'ancien protestaire qui abritait le premier stage imaginé depuis San Francisco (États-Unis).

À l'origine de ce projet : Anne Barbaret, dont le père Georges, n'est autre que l'ex-président de la Fédération française de golf et, par ailleurs, conseiller municipal briacais.

Ainsi pourquoi ce choix de Saint-Briac ? « Plutôt que la Normandie, très connue des Américains, j'ai choisi la Bretagne, moins visitée. Saint-Briac est aussi une cité chargée d'histoire, liée aux États-Unis par un monument remarquable, mais également par des hommes comme John Kerry ou Tony Vaccaro », résume Anne Barbaret.

Nouveaux liens américains

« Voilà vingt ans qu'Anne Barbaret vit aux États-Unis. J'ai été directrice des ressources humaines dans une importante société. Adapte du yoga, il y a cinq ans, j'ai eu envie d'enseigner cette discipline et de mettre en place des stages inédits de découverte, pour répondre à une demande croissante. »

Un premier essai a été conclu de façon magistrale à Saint-Briac et, déjà, une amorce confirmée pour la poursuite du projet parmi les quinze participants.



Anne Barbaret a créé un nouveau lien avec les États-Unis.



« Les premières stagiaires ? » Des femmes américaines âgées de 30 à 75 ans. Certaines sont retraitées. D'autres occupent des postes importants dans différentes sociétés, ou exercent une profession libérale. Elles sont venues ici avec leurs ou leurs conjoints. »

Tout ce petit monde a été hébergé dans deux résidences briacaises et

aux Américains. Avec la participation de François Bernoy, le patron des Passereaux de mémoire et des Amis de Tony Vaccaro.

Saint-Briac vit à l'heure américaine depuis plus de cent ans, avec la famille Forbes. Depuis, d'autres familles ont élargi le cercle. Et voici une nouvelle aventure qui n'est pas pour déplaire.